



ACTIVITÉS SPORTIVES À OTTIGNIES - LOUVAIN-LA-NEUVE

Dernière mise à jour : décembre 2012

CENTRE SPORTIF DE BLOCRY

Une des plus grandes infrastructures sportives d'Europe.
Location de salles et de terrains aux particuliers et aux clubs.
Place des Sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/48 38 48
www.blocry.be

PISCINES DE BLOCRY

2 piscines de 25 m accessibles aux écoles, aux clubs et au grand public
Rue du Castinia à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/48 38 58
<http://www.blocry.be/st/piscines.php>

ADEPS (Centre ADEPS Blocry)

Stages sportifs accessibles à tous (enfants et adultes) pendant les vacances, mi-temps pédagogiques et séjours sportifs en internat, formation de moniteurs, etc.
Hocaille - Place des Sports, 3 à 1348 Louvain-la-Neuve
Secrétariat: 010/45 10 41 – Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.
www.adeps.be

AÏKIDO – CERCLE SHOBUKAN

Cours d'Aïkido pour enfants, adolescents et adultes
Centre sportif de Blocry et Coquerées.
Tél.: 0497-18 00 43
www.shobukan.be

ATELIER DE YOGA ET D'EXPRESSION CORPORELLE POUR ENFANTS

Avenue des Arts 11 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0479/79 95 02

BLUE SPORT : l'activité physique au service de votre santé

Aquajogging, abdos-core, cardio-abdos, swiss-ball, marche nordique
Blocry – Lycée Martin V – Fondation wallonne – Parking Lauzelle
1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0472/23 53 44 – 0478/84 20 91
www.bluesport.be

BLOCRY OTTIGNIES ET UNIVERSITE LLN SWIMMING TEAM (BOUST)

Cours de natation – accueil tous les jours de 18h à 19h en période scolaire.
Piscines du Blocry – Rue du Castinia à 1348 Louvain-la-Neuve
www.boust.be

CAPOEIRA

Art martial dansé
Complexe sportif du Blocry
Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0476/61 14 14 - www.ungocapoeira.be

CAPOEIRA

Art martial dansé
Lycée Martin V
Rue du Collège 3 à 1340 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0485/39 59 52
www.racabrazilcapoeira.be

CENTRE ARÉTHUSE ASBL

Natation enfants et adultes, aquagym...
Rue du Bois des Rêves 55 à 1341 Cérroux-Mousty
Tél. : 010/45 56 01
www.arethuse.be

CENTRE DE FORMATION SPORTIVE ASBL (CFS)

Activités extrascolaires, stages sportifs et culturels, natation au Christ-Roi, à la Plaine des Coquerées et au Centre Placet.
Chaussée de Louvain, 12 à 1300 Wavre
Tél. : 010/22 73 96 – E-mail : info@cfsport.be - www.cfsport.be

CENTRE EQUESTRE DE MOUSTY

Apprentissage et découverte dès 5 ans, journées anniversaire, stages, hippothérapie.
Rue de Franquénies, 36 à 1341 Cérroux-Mousty
Tél. : 010/41 33 61 – E-mail : benedicte.deneuter@tiscali.be

CENTRE KINOS : NATATION

Le plaisir d'être dans l'eau, pour bébés – enfants
Centre KINOS : Voie de la Petite Reine, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
La Goutte d'eau : Place du Plat Pays, 6 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 02/384 99 07 – 0474/07 75 29
www.lagouttedeau.be

CENTRE KINOS : GYMNASTIQUE DOUCE

Entretenir sa souplesse en douceur, se détendre, bien se tenir pour éviter les douleurs... avec une licenciée en éducation physique et kinésithérapie formée aux chaînes musculaires et à la MLC.
Hocaille - Voie de la Petite Reine, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0497/42 07 98 – E-mail : mliibeert@yahoo.fr

CSE ANIMATIONS

Organisation des 24h vélo, des sports d'hiver, des 10 miles et d'un Run and Bike reliant Louvain à Louvain-la-Neuve.
Hocaille - Rue des Blancs Chevaux, 2a à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/45 32 77 - Fax : 010/45 32 77 - E-mail : cseanimations@kapuclouvain.be
www.cse.be

CSE TOURNOIS

Organisation de tournois de volley, badminton et autres sports au Centre sportif de Blocry, d'un week-end aventure au mois de novembre, des 10 miles et des Joutes Nautiques.
Hocaille - Rue des Blancs Chevaux, 06 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/45 42 96 – E-mail : scetournois@kapuclouvain.be
www.csetournois.be

CERCLE DE TENNIS DE TABLE BLOCRY

Complexe Sportif de Blocry
Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0475/90 22 82

CLASSICO JAZZ ASBL

Cours de danse pour enfants et adultes (classique, contemporaine, jazz, orientale, latino...)

Tél. : 010/40 04 37 – E-mail : classico_jazz@hotmail.com

www.classico-jazz.be

CLUB CYCLOTOURISTE D'OTTIGNIES – LOUVAIN-LA-NEUVE

Président : Léon Detroux - Clos de la Rivière 22 à 1342 Limelette

Tél. : 010/41 60 04 - 0474/63 02 76 – E-mail : webmaster@cyclottignies.be

www.cyclottignies.be

ECOLE DE DANSE CLASSIQUE - Martine Dalle Debecq

Rue de Franquénies, 16

1340 Ottignies

Tél. : 010/41 10 04 – E-mail : dalle.martine@gmail.com

ECOLE DE DANSE LATINO - ASBL Sonqonina

Salsa, Danse Latino, Latin training, Zumba

Hocaille - Complexe sportif de Blocry - Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : 010/88 84 45 – 010/45.88.28 - E-mail : info@danselatino.be

www.danselatino.be

ECOLE DE TENNIS DE BLOCRY

Complexe Sportif de Blocry

1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : 0475/21 47 47

www.tennisblocry.be

EN CHEMIN ASBL

Danse et bien-être – Louvain-la-Neuve

Djembé - Chapelle du Stimont

1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

Tél. : 0477/98 77 74 – 010/65 63 69 – E-mail : info@culturemandingue.com

www.culturemandingue.be

ENTRE CIEL ET TERRE ASBL

Ecole d'escalade

Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : 010/45 64 76 – E-mail : info@entrecieletterre.be

www.entrecieletterre.be

FERME EQUESTRE DE LOUVAIN-LA-NEUVE

Hippothérapie - équitation, stages de vacances

Bruyères - Avenue des Arts, 30 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél.: 010/45 24 74 Fax : 010/45 24 49 - E-mail : info@ferme-equestre.be

www.ferme-equestre.be

GOLF DE LOUVAIN-LA-NEUVE

Practice du golf pour débutants et joueurs confirmés, Parcours 4 trous et 18 trous

Lauzelle - Drève de Lauzelle, à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél.: 010/45 28 01 - Fax : 010/45 44 17

Secrétariat: du lundi au vendredi de 10h à 19h, samedi et dimanche de 8h à 18h.

www.golfln.com

HARMONIES ASBL

Yoga

Hocaille - Complexe sportif de Blocry
Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 060/37 73 99

JAMES CLUB asbl

Mise en forme gym d'entretien, musculation, gym du dos
Hocaille - Complexe Sportif de Blocry
Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/40.09.40
www.jamesclub.be

JAZZ-FUNK

Hocaille - Complexe sportif de Blocry
Place des Sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0475/93 18 20

JUDO CLUB CLERLANDE

Salle de sport du centre Neurologique William Lennox
Allée de Clerlande, 6 à 1340 Ottignies
Tél. : 010/43 03 55 - 0478/95 87 96 - Fax : 010/43 04 40

JU-JUTSU CLUB D'OTTIGNIES – LLN ASBL

Lycée Martin 5 - Rue du Collège à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/45 20 28 - 0497/50 40 25 - 0477/27 10 25 - Fax : 010/45 92 68
www.ju-jutsu-bw.be

KINOMICHI

Complexe sportif du Blocry
Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
010/45 35 53-fax : 010/45 35 53
www.kiia.net

KOT ET DANSE

Cours de danse au lycée Martin V
Rue des Bruyères, 17 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél.: 010/24 46 14 – E-mail : kotetdanse@kapuclouvain.be

KUNG FU CHANG

Complexe sportif de Blocry
Place des Sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0495/44 72 57 – E-mail: p.fosset@gmail.com

L'ART DU CHI

Centre sportif Demeester - Rue de l'Invasion, 80 à 1340 Ottignies
Fondation wallonne - Verte Voie, 20 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0497/274 274 - 0499/407 111
www.ian.artduchi.be

LA SAUTERELLE

Gymnastique artistique féminine, masculine ou rythmique pour enfants et adultes
Complexe sportif de Blocry
Place des Sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/84 59 76 - 0475/61 64 72 – E-mail : info@sauterelle.be
www.sauterelle.be

LATINO FORM FITNESS

Maison de la Laïcité
Rue des Deux Ponts, 19 à 1340 Ottignies
Tél. : 0497/94 93 34
www.latiniform.be

LES SPORTIS BOUILLES

Stages à l'école du Petit-Ry
Tél. : 0496/32 81 11

LES PROMENEURS OTTIGNIES

Club de marche
Tél. : 010/61 17 48
E-mail : christiane.arquin@skynet.be
<http://home.scarlet.be/cpottignies>

LIGUE FRANCOPHONE BELGE DE SAUVETAGE ASBL

Centre sportif de Blocry
Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/45 75 45-Fax : 010/45 64 65 – E-mail : contact@lfbs.org
www.lfbs.org

LLN HOCKEY CLUB

Avenue du 14 juillet, 7 à 1325 Chaumont-Gistoux
Tél. : 0476/50 14 60 – E-mail : contact@lnhc.be
www.lnhc.be

LLN PHOENIX BSG

Base ball & Soft ball Club
Rue de l'Invasion, 28 à 1340 Ottignies
Tél. : 010/41 35 90 - E-mail : info@lnphoenix.be
www.lnphoenix.be

LUCKY CLUB BAR

Billard Américain, 8 tables ; ouvert tous les jours.
Centre - Grand -Rue, 58 (niveau -1) à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél.: 010/45 64 79

MARCHE NORDIQUE ABL

Association énéoSport de marche nordique au parc Athéna et au Bois de Lauzelle
<http://mabolau-abl.blogspot.be/> - E-mail présidente : vandenboschemiche@gmail.com .

MARCHE NORDIQUE DANS LE BOIS DES RÊVES

Lundi de 10h à 12h
Tél. : 081/41 13 56 entre 17h et 18h – E-mail : bossensmcb@yahoo.fr

MERCREDIS DU MULTISPORT

Psychomotricité et initiation sportive (de 3 à 13 ans)
"Sport Event" pour sociétés
Tél.: 010/41 91 14 - 010/45 63 93 - Fax : 010/41 91 14

M.F. BARCA OTTIGNIES

Football en salle pour les jeunes de 9 à 15 ans
Plaine des Coquerées
Rue des Coquerées, 50a à 1341 Cérroux-Mousty
Tél. : 0474/49 23 38 - 0475/36 11 29

MISE EN SCÈNE – GYMNASTIQUE RYTHMIQUE, DANSE

Centre sportif Jean Demeester, 80 à 1340 Ottignies

Tél. : 02/653 75 32 – 0478/36 09 95 – E-mail : natvreux@hotmail.com

NEW TENNIS CLUB DE L'EPINE

Tennis- Stages culturels et sportifs ; centre de remise en forme et de bien-être.

Rue Alfred Haulotte, 52 à 1342 Limelette

Tél. : 010/41 11 56 – 0477/49 86 83 – E-mail : ntcepine@gmail.com

NORDIC WALKING CLUB BEWE / ECOLE DE MARCHÉ NORDIQUE DE LOUVAIN-LA-NEUVE

Marche nordique, sportive ou tonique, notamment dans le Bois de Lauzelle à Louvain-la-Neuve
Tél. : 02/308 90 89

E-mail : nordicwalkingclubbw@gmail.com - ecolemarchenordiquelln@gmail.com

<http://www.club-nordicwalking-de-randolange.be/>

ODYSSEE

Aquagym, initiation natation, nage libre

Avenue du grand Cortil, 42 à 1348 Louvain-la-Neuve

www.o-dyssee.be

PECHEURS DE LA MALAISE (LES)

Association de pêche pour le lac de LLN

Renseignements : Patrick Dupuis

Tél.: 010/45 12 86

PROMOSPORT

Activités extrascolaires et stages sportifs durant les vacances, natation, activités pour les adultes (gym douce et aquagym).

Tel : 010/45.93.00 - E-mail : promo-sport@skynet.be

www.promo-sport.be

RAINETTES (LES) ASBL

Ecole de natation du complexe sportif du Blocry , (Piscine de Blocry)

Hocaille - Rue du Castinia, à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél.: 010/45 81 58 - Fax : 010/45.34.11 – E-mail : ecoledenatation@lesrainettes.be

RELAIS SANTÉ : LA CROISÉE DES CHEMINS.

Yoga, Tai-Chi et méditation, Qi-gong, Stretching, Gym d'entretien, Marche nordique, Gym du dos

Rue de Mèves, 2 à 1325 Vieuxsart

Tél. : 010/60 46 55

www.relaissante.be

ROYAL BOWL

Centre - Rue Charlemagne, 26 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : 010/22 26 05 – E-mail : Olivier.royalbowl@skynet.be

www.royalbowl.be

ROYAL OTTIGNIES STIMONT (ROS)

Lauzelle - Avenue de Lauzelle à 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

Tél. : 0479/55 13 44 - 010/41 77 77 – E-mail : secretariat@ros.be

www.ros.be

RUGBY OTTIGNIES CLUB (ROC)

Avenue René Jurdant à 1340 Ottignies

Tél. : 010/40 24 69 - 0479/89 39 11 - Fax :010/40 24 72 – E-mail : coordiroc@yahoo.fr

www.rugbyottigniesclub.be

SHOBUKAN BLOCRY LLN

Complexe Sportif du Blocry

Place des Sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : 010/61 50 54 - 0475/68 13 38 – E-mail : info@shobukan.be

www.shobukan.be

SNOOKER ACADEMY - BAR

Billard anglais, pool; ouvert tous les jours

Centre - Grand -Rue, 60 (niveau -2) à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél.: 010/45 30 75

SPORT CULTURE ASBL

Activités sportives au Collège du Christ-Roi à Ottignies : judo, natation, aquagym, aquafitness, stages culturels et sportifs.

Rue de la Haie à 1301 Bierges

Tél. : 010/40 05 01

www.sport-culture.be

SUCRÉ SALSÉ

Cours de salsa débutants ou intermédiaires, le dimanche soir

Centre – Le Becketts – Grand-Place, 63 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : 0477/46 51 57 – corentin@skynet.be

www.sucresalse.org

TAI CHI CHUAN - Equilibre

Ecole de Tai Chi (style Yang – snake style) et de Chi Kung

Biéreau – Salle de danse du Lycée Martin V

Responsable : Thierry Conard

Tél.: 0478/529 507 – E-mail : thierry@equilibre.eu

www.equilibre.eu

TAI CHI CHUAN ET QI GONG

Lauzelle - Fédération Wallonne, Verte Voie, 20 à 1348 Louvain-la-Neuve

Responsable: Bruno Delaunoit

Tél. : 0495/59 45 53

www.idogo.be

TANGO ARGENTIN

Cours et pratique de tango argentin tous les jeudis à partir de 19h15

Salle du PLACET - 6 rue des sports (à côté du Centre sportif de Blocry)

Tél. : Anne-Dolorès Marcéls 0485 62 53 60 - E-mail : mad-tango@hotmail.com

www.placet.be

TENNIS CLUB DU PARC (et FITNESS)

Tennis, activités sportives, centre de fitness ; restaurant ouvert au public.

Parc Scientifique - Avenue A. Einstein, 5 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél.: 010/45 16 93 - Fax : 010/45 62 97

www.tcduparc.be

TERRA DANZA ASBL

Cours et stages de danse orientale (groupes selon le niveau), danse du feu, danse adaptée
Fondation wallonne – Verte Voie, 20 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : Géraldine Cloes au 0472/35 06 58 – E-mail : terrastanza@outlook.com
www.terrastanza.com

TURBO ASBL

Triathlon/Duathlon-Pour tous (savoir nager)
Complexe sportif de Blocry
Place des Sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0498/65 37 85 - E-mail : arnould121@msn.com
www.turbo-triathlon.be

UCL – Service des Sports

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 17h.
Hocaille - Place des Sports, 11 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél.: 010/47 44 41 - Fax : 010/47 45 01
www.uclouvain.be/sport

ULYC asbl (University of Louvain Yacht Club)

Club de voile : location planches à voile, cabinier, dériveurs, cours théoriques
Lauzelle - Avenue de Cîteaux, 114 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél.: 010/45 27 30 - E-mail : info@ulyc.be -
www.ulyc.be

VOLLEY – OTTIGNIES S.G.

Complexe sportif de Blocry
Place des Sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 010/41 70 36 – 0477/44 26 97 – E-mail : Harry.mabille@scarlett.be

YOSEIKAN BUDO

Arts martiaux, danses et gymnastique rythmique sportive
Ottignies
Tél.: 010/41 78 86 – E-mail: budobel@gmail.com

ZUMBA BELGIUM

Cours de zumba fitness
Complexe sportif de Blocry et Lycée Martin V
Place des Sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. : 0477/61 08 74 – E-mail : info@zumba-belgium.be
www.zumba-belgium.be