



Office du Tourisme-Inforville  
Place de l'Université, 1 - Galerie des Halles -1348 Louvain-la-Neuve  
+32 (0) 10 47 47 47  
[info@tourisme-olln.be](mailto:info@tourisme-olln.be) – [www.tourisme-olln.be](http://www.tourisme-olln.be)

## Expression corporelle et bien-être

### CIRQUE, DANSE ET THEATRE

#### **Académie intercommunale de Court-Saint-Etienne & Ottignies-Louvain-la-Neuve**

Musique, danse, théâtre  
Rue des Ecoles 32 à 1490 Court-Saint-Etienne  
Tél. : 010/61 42 36  
[www.academieintercommunale.be](http://www.academieintercommunale.be)

#### **Atelier CIRQUE**

Chez Zelle et le Circokot organisent un atelier cirque tous les jeudis de 18H00 à 20H00.  
Jonglerie, acrobaties.  
Centre Sportif Blocry - salle GSA  
Tél.: Chez Zelle 010 45 54 35 – Circokot 010 45 58 82

#### **Atelier des spectateurs : pratique théâtrale**

Atelier théâtral animé par un comédien professionnel, accessible à tous à p. de 16 ans.  
Atelier Théâtre Jean Vilar  
Cours au Théâtre Jean Vilar et au Théâtre du Blocry à Louvain-la-Neuve  
Information et inscription : 0800/25 325

#### **Biodanza**

Atelier de mouvement avec des musiques du monde  
Bois d'el Terre à 1340 Ottignies  
Tél. : 010/40 17 77 – 0498/84 40 57

#### **Classico Jazz Asbl**

Cours de danse pour enfants et adultes (classique, contemporaine, jazz, orientale, latino...)  
Tél. : 010/40 04 37 – E-mail : [classico\\_jazz@hotmail.com](mailto:classico_jazz@hotmail.com)  
[www.classico-jazz.be](http://www.classico-jazz.be)

#### **Dance Station Center**

Classique, Jazz, Contemporain, Eveil, Mouvement, Orientale, Hip-hop, Zumba...  
Rue des deux Ponts 17 à 1340 Ottignies  
Tél.: 0472/22 42 48  
[www.dance-station.be](http://www.dance-station.be)

#### **Ecole de danse Latino (Sonqonina Asbl)**

Ballet, salsa, bachata, danse latino, zumba, latin training, batuka...  
Cours au Centre sportif de Blocry à Louvain-la-Neuve  
[info@danselatino.be](mailto:info@danselatino.be)  
[www.danselatino.be](http://www.danselatino.be) - [www.sonqonina.com](http://www.sonqonina.com)

#### **École du Cirque du Brabant Wallon**

Cours à l'école du Blocry - Rue de l'Invasion, 119 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Stages à l'école des Bruyères - Avenue des Arts, 11 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Secrétariat : 02/640 15 71 - [www.ecbw.be](http://www.ecbw.be)

### **En Chemin Asbl**

Danse et bien-être – Louvain-la-Neuve

Djembé - Chapelle du Stimont

1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

Tél. : 0477/98 77 74 – 010/65 63 69 – E-mail : [info@culturemandingue.com](mailto:info@culturemandingue.com)

[www.culturemandingue.be](http://www.culturemandingue.be)

### **James Club asbl**

Mise en forme gym d'entretien, musculation, gym du dos

Hocaille - Complexe Sportif de Blocry

Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : 010/40.09.40

[www.jamesclub.be](http://www.jamesclub.be)

### **Jazz - Funk**

Hocaille - Complexe sportif de Blocry

Place des Sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : 0475/93 18 20

### **Kot et Danse**

Cours de danse au lycée Martin V

Rue des Bruyères, 17 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél.: 010/24 46 14 – E-mail : [kotetdanse@kapuclouvain.be](mailto:kotetdanse@kapuclouvain.be)

### **Le lever du Rideau**

Cours de théâtre

Rue des Blancs Chevaux, 18 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél.: 0474/53 63 17

### **Mise en scène – Gymnastique rythmique, danse**

Centre sportif Jean Demeester, 80 à 1340 Ottignies

Tél. : 02/653 75 32 – 0478/36 09 95 – E-mail : [natvreux@hotmail.com](mailto:natvreux@hotmail.com)

### **SUCRÉ SALSÉ**

Cours de salsa débutants ou intermédiaires, le dimanche soir

Centre – Le Becketts – Grand-Place, 63 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : 0477/46 51 57 – [corentin@skynet.be](mailto:corentin@skynet.be)

[www.sucresalse.org](http://www.sucresalse.org)

### **Tango Argentin**

Cours et pratique de tango argentin tous les jeudis à partir de 19h15

Salle du PLACET - 6 rue des sports (à côté du Centre sportif de Blocry)

Tél. : Anne-Dolorès Marcélis 0485 62 53 60 - E-mail : [mad-tango@hotmail.com](mailto:mad-tango@hotmail.com)

[www.placet.be](http://www.placet.be)

### **Terra Danza asbl**

Cours et stages de danse orientale (groupes selon le niveau), danse du feu, ateliers danses plurielles Handi – valides : danse adaptée pour ados et adultes valides et porteurs d'un handicap mental et/ou physique

Fondation wallonne – Verte Voie, 20 à 1348 Louvain-la-Neuve

Tél. : Géraldine Cloes au 0472/35 06 58 – E-mail : [terradanza@outlook.com](mailto:terradanza@outlook.com)

[www.terradanza.com](http://www.terradanza.com)

## BIEN-ÊTRE

### **Atelier de yoga et d'expression corporelle pour enfants**

Avenue des Arts, 11 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 0479/79 95 02

### **Audrienne ASBL**

Centre de bien-être pour parents et enfant – musique, éveil, recyclage,...  
Rue des Coqueries, 28 à 1341 Céroux-Mousty  
Tél : 010/60 72 84  
[www.audrienne.be](http://www.audrienne.be)

### **Bébé-rencontre**

Lieu d'échanges entre parents, grand-parents et enfants de 0 à 3 ans  
La Ligue des familles  
Tél. : Mme De Neyer au 010/45 54 51

### **CentrEmergences : centre de développement personnel et coaching**

Coaching, soins énergétiques, ateliers de développement personnel  
Rue de Neufmoustier, 6 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 010/86 14 64  
[info@centremergences.be](mailto:info@centremergences.be)  
[www.centremergences.be](http://www.centremergences.be)

### **Centre Kinos : Natation**

Le plaisir d'être dans l'eau, pour bébés – enfants  
Centre KINOS : Voie de la Petite Reine, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve  
La Goutte d'eau : Place du Plat Pays, 6 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 02/384 99 07 – 0474/07 75 29  
[www.lagouttedeau.be](http://www.lagouttedeau.be)

### **Centre Kinos: Gymnastique douce**

Entretenir sa souplesse en douceur, se détendre, bien se tenir pour éviter les douleurs...  
avec une licenciée en éducation physique et kinésithérapie formée aux chaînes musculaires et à la MLC.  
Hocaille - Voie de la Petite Reine, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 0497/42 07 98 – E-mail : [mliibeert@yahoo.fr](mailto:mliibeert@yahoo.fr)

### **Harmonies ASBL**

Yoga  
Hocaille - Complexe sportif de Blocry  
Place des sports, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 060/37 73 99

### **Kundalini Yoga et Méditation avec Sandrina Palgen**

Yoga basé sur une pratique corporelle, respiratoire et intégrant la relaxation et la méditation, travaillent les liens entre les niveaux physique, psychologique et spirituel  
Rue des Poètes, 2 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 0479/79 95 02

### **L'art du Chi**

Centre sportif Demeester - Rue de l'Invasion, 80 à 1340 Ottignies  
Fondation wallonne - Verte Voie, 20 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 0497/274 274 - 0499/407 111  
[www.ian.artduchi.be](http://www.ian.artduchi.be)

### **La Traverse**

Sophrologie, accompagnement personnel  
Champs Vallée, 17B-002 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 0477/20 84 71 – 0477/30 54 15  
[www.centretherapeutiquelln.com](http://www.centretherapeutiquelln.com)

### **Maison de l'Enfance, de la Famille et de la Santé**

Multiplés activités pour tous les âges, pour stimuler la confiance en soi et le développement relationnel (chant et danse prénatals, stretching...)  
Rue de la Sapinière, 10 à 1340 Ottignies (près de l'école de Blocry)  
Tél. : 0473/64 08 23  
[maisondelenfance@olln.be](mailto:maisondelenfance@olln.be)

### **Maison des Coccinelles**

Lieu de rencontre pour enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte dans l'esprit F.Dolto  
Place du Plat Pays, 20 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 010/45 80 28  
[maisondescoccinelles@skynet.be](mailto:maisondescoccinelles@skynet.be)

### **Méditation selon Sahaja Yoga**

Retrouver la paix intérieure, relaxer son esprit, régénérer son énergie de vie  
Rue de l'Invasion, 119 à 1340 Ottignies  
Tél. : 0473/63 89 13  
Centre Placet : Place de l'Hocaille, 1 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 010/41 64 51  
[www.jemedite.be](http://www.jemedite.be)

### **Mouvements et méditation : à la rencontre de soi**

Ateliers animés par Agnès Kirsch, licenciée en kinésithérapie, praticienne MLT et IT  
Maison commune Hepsilone : Rue des Poètes, 2 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 0472/39 69 25  
[www.alarencontredesoi.be](http://www.alarencontredesoi.be)

### **Relais Santé La Croisée des Chemins**

Yoga, Tai-Chi et méditation, Qi-gong, Stretching, Gym d'entretien, Marche nordique, Gym du dos  
Rue de Mèves, 2 à 1325 Vieuxsart  
Tél. : 010/60 46 55  
[www.relaissante.be](http://www.relaissante.be)

### **Tai Chi Chuan - Equilibre**

Ecole de Tai Chi (style Yang – snake style) et de Chi Kung  
Biéreau – Salle de danse du Lycée Martin V  
Responsable : Thierry Conard  
Tél.: 0478/529 507 – E-mail : [thierry@equilibre.eu](mailto:thierry@equilibre.eu)  
[www.equilibre.eu](http://www.equilibre.eu)

### **Tai Chi Chuan et Qi Gong**

Lauzelle - Fédération Wallonne, Verte Voie, 20 à 1348 Louvain-la-Neuve  
Responsable: Bruno Delaunoit  
Tél. : 0495/59 45 53  
[www.idogo.be](http://www.idogo.be)